

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen besteht der Verdacht, dass Sie möglicherweise Diabetes mellitus haben. Mit Hilfe eines standardisierten Tests können wir die Diagnose sichern oder ausschließen.

Bitte beachten Sie vor Ihrem Termin folgendes:

- Sie sollten keinen Infekt und/oder Fieber haben (in diesem Fall bitte Rücksprache mit uns halten)
- keine Einnahme von Medikamenten am Morgen vor dem Test (z.B. Medikamente zum Inhalieren bspw. Salbutamol und Fenoterol, Schilddrüsenmedikamente, Kortison, Progesteron) → bringen Sie diese zur Einnahme nach dem Test mit.
- wenn Sie eine OP am oberen Magen-Darm-Trakt hatten, teilen Sie uns dies bitte unbedingt mit
- an den drei Tagen vor dem Test bitte normal essen und trinken, keine Diät halten
- am Vortag des Tests ab 21 Uhr keine Mahlzeiten oder Getränke (maximal ein Glas Wasser) mehr zuführen
- nicht rauchen vor und während des Tests
- planen Sie ein, dass Sie bei uns 2-3 Stunden Zeit verbringen werden und Spaziergänge etc. nicht gestattet sind.

Bei bestehender Schwangerschaft bitte noch folgendes beachten:

- sollten Sie eine Spritze für die Lungenreife des Babys bekommen haben, soll der Test frühestens 5 Tage danach durchgeführt werden
- aktuell keine bestehende Bettruhe

Bitte mitbringen:

- Krankenversichertenkarte und Überweisung
- etwas Beschäftigung (Buch, Zeitschrift oder ähnliches), um die Wartezeit zu überbrücken.
- ein kleines Frühstück und Getränk, dass Sie direkt nach Ende des Tests essen können.

Zusätzliches bei bestehender Schwangerschaft:

- Laborwerte Gynäkologie (falls nicht im Mutterpass vermerkt)
- Mutterpass

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:
02841-9993199 oder per Mail an info@diabetologie-moers.de

Ihr Praxisteam